

# *Commission apnée*

## *Compte-rendu de l'AG régionale du 23 novembre 2025*

### Présents:

Milhac Géraldine (PPSM / CSNA), Mounier Marc (GESMA), Mounier Caroline (GESMA), Farré Jean-David (BPA), Massou Sophie (SUBCR), Maret Alain (les apnéistes des deux Sèvres), Cecco Emmanuel (CESMA), Perret Roland (Oleron SUBAQUA), Murbach Sandrine (SUBAQUA La Rochelle), Koubi Jacques (Saintes Apnée), Pauwels Aline (Oléron SUBAQUA), Dupont Thierry (Abalone chasse Bordeaux), Nivert Alain (Abalone chasse Bordeaux).

### Ouverture de la séance: 9h15.

Lors du tour de table, il est rappelé le rôle d'Emmanuel Cecco comme responsable de la formation sur la région, ainsi que le rôle de Marc Mounier comme responsable des compétitions piscine.

Par ailleurs, Géraldine Milhac représente un club récemment monté à Périgueux, signe du développement de l'activité.

## *Synthèse des compétitions*

Thierry Dupont présente les résultats des compétitions soit, au final, 105 médailles :

- 9 médailles en Championnat de France
- 20 médailles en finale de Coupe de France
- 76 médailles en compétitions sélectives régionales.

Médailles obtenues pour un effectif de 70 compétiteurs répartis sur 15 clubs et 6 départements. En conclusion, de belles performances au Championnat de France.

A noter , la participation d'Olivier Elu à la compétition de Bordeaux prévue le 30 novembre.

Deux stages de perfectionnement ont été organisés en octobre :

- Un stage axé sur l'apnée statique a eu lieu à Cognac avec 6 coachs et 10 apnéistes.
- Un stage de préparation à la compétition en dynamique s'est déroulé à Limoges, regroupant une petite trentaine d'apnéistes et coach.

Il s'avère que ces stages représentent une interaction entre les coachs et les compétiteurs et ils permettent de centraliser les différentes pratiques. Par ailleurs, ils mobilisent des apnéistes performants et des apnéistes de haut niveau. Ils ont pour objectifs de créer l'émulation régionale en début de saison et favoriser l'implication de chacun dans notre discipline.

Le retour de ces stages est très positif et les attentes vont vers une pérennisation de ceux-ci.

La discussion s'oriente sur le déficit de compétitions. En effet, il y a beaucoup de demandes de la part des pratiquants mais peu de compétitions en retour. Il est donc nécessaire de créer plus d'événements départementaux notamment dans le sud de la région où il faut motiver les autres clubs.

Néanmoins, après l'intervention de Sébastien Allègre et de Aurélien Lazeiras, au cours de l'AG, il s'avère que la commission apnée réalise des actions exceptionnelles en matière de communication, événements et activités diverses. Les remontées sont très positives et nous permettent d'obtenir des créneaux là où il n'y avait que très peu de possibilités. De la même manière, le sport santé nous permet également d'obtenir des lieux de pratique supplémentaires.

Une compétition multi-activités aura lieu à Brive, les 28 et 29 mars 2026. Ce championnat regroupera plusieurs disciplines de la commission avec entre autre la nage avec palmes et l'apnée. Cet événement, récent, a pour ambition de fédérer les commissions et peut-être amener de nouveaux adhérents.

Par ailleurs, il n'y a plus de compétition régionale profondeur en Corse et ce suite au désaccord de la fédération avec le concept de la Deep-week.

## Formations, stages

En ce qui concerne la formation des cadres, Emmanuel Cecco a recensé 16 personnes pour le stage IE du 15 et 16 novembre. Cela représente beaucoup d'initiateurs à encadrer et le stage final va demander plus de jurys.

Dans le nord de la région, Roland Perret et Jean-Marie Buton vont également proposer un stage IE (stage départemental réalisé par le CODEP 17). Il sera finalisé en avril 2026.

Il est envisagé de mutualiser les stages finaux afin de répartir les jurys.

Les formations ont permis de renforcer l'effectif des cadres. La saison passée a produit sur la région:

- 19 nouveaux IE
- 4 nouveaux MEF1
- 13 juges JFA1
- 4 MEF2 actuellement en formation qui devraient être opérationnels d'ici 1 an

Malgré les formations, les MEF2 font encore défaut. La formation est longue et ne tente que peu de monde.

Pour cette saison, il n'y aura pas de stage apnée jeunes. Ceux-ci profiteront de stages organisés par d'autres commissions. L'apnée reviendra ultérieurement. Le système permet aux jeunes de découvrir les diverses disciplines mises en place par les commissions.

## Divers

Une suggestion est de créer un listing des juges et encadrants référents afin de faciliter les recherches afin d'être plus réactifs lors de la création d'événements.

Il faut donc voir avec Aurélien Lazeiras pour trouver, créer un annuaire avec VPdive qui permettrait de centraliser les juges et les encadrants.

**Concernant le budget, les demandes doivent être rendues fin septembre.** Il est important de faire part de tous les projets envisagés dans le but de les budgétiser.

La demande d'une imprimante pour la commission est acceptée. Elle pourra être utilisée pour tous les événements à venir, comme la compétition de Bordeaux le 30 novembre.

## **ANNEXES**

### **1) Résultats du Championnat de France**

#### **De belles performances au Championnat de France**

##### **DNF Femme:**

5° BILDE Delphine (APNEE) 130,37m  
1° jeune MOUNIER Julie (G.E.S.M.A.) 88,33m

##### **DNF Homme:**

1° ELU Olivier (G.E.S.M.A.) 187,1m  
3° ROUSSEAU Cédric (APNÉE) 164,81m  
17° LE BERTHE Thomas (APNEE) 64,46m

##### **DYN-bi Homme:**

11° GUIGNARD Marc (CLUBSUBAQUATIQUEAGENAIS)148,74m  
13° LE BERTHE Thomas (APNÉE) 119,4m

##### **DYN-mono Femme:**

3° BILDE Delphine (APNEE) 195,13m  
4° BRYZMANN Margotte (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 193,06m  
6° MURBACH Sandrine (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 183m  
1°jeune MOUNIER Julie (G.E.S.M.A.) 138,16m  
10° CALAS Mathilde (CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS) 136,22m

##### **DYN-mono Homme:**

4° ELU Olivier (G.E.S.M.A.) 231m

##### **SPEED 2x50 Femme:**

3° BRYZMANN Margotte (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 54"  
4° BOUYER Betty (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 56"  
1°jeune MOUNIER Julie (G.E.S.M.A.) 57"  
5° CALAS Mathilde (CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS) 58"

##### **SPEED 2x50 Homme:**

3° CORDIER Mathieu (ALASCA VO AQUATIQUE) 40"  
9° JEAN-LOUIS Eric (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 44"

##### **SPEED 8x50 Femme:**

2° MURBACH Sandrine (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 6'06  
6° BOUYER Betty (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 8'08

##### **SPEED 8x50 Homme:**

4° CORDIER Mathieu (ALASCA VO AQUATIQUE) 5'28

## **Statique Homme:**

7° MOUNIER Marc (G.E.S.M.A.) 7'11

11° LACHIVER Eric (CLUB EXPLORATION S/M AQUITAINE) 6'04

## **Une présence aux Mondiaux à Athènes**

11° sélection d'Olivier ÉLU en équipe de France Élite (bien que relevant de la catégorie Master)

## **Participation aux Mondiaux d'Athènes :**

7° place en DNF avec 203m

7° place en Dyn-mono avec 268m

Record du Monde Master M1 en DNF

## **Olivier devient entraîneur-sélectionneur de l'équipe de France Apnée piscine**

### **2) Événements et initiatives**

- stages en fosse, en carrière, à la base d'Hendaye
- stages bio et apnée
- formations aux niveaux d'apnée
- RIFA Apnée
- apnée enfants

### **3) Compétitions à venir :**

- **Championnat régional à Bordeaux :** le dimanche 30 novembre 2025, compétition qualificative pour les Championnats de France.
- **Manche Coupe de France à Agen :** les 31 janvier et 1er février 2026.
- **Championnat multi activités Brive :** les 28 et 29 mars 2026.